

Le journal de
mes Lunes



Observe, dépose, transforme.

Ce journal appartient à:

.....

.....

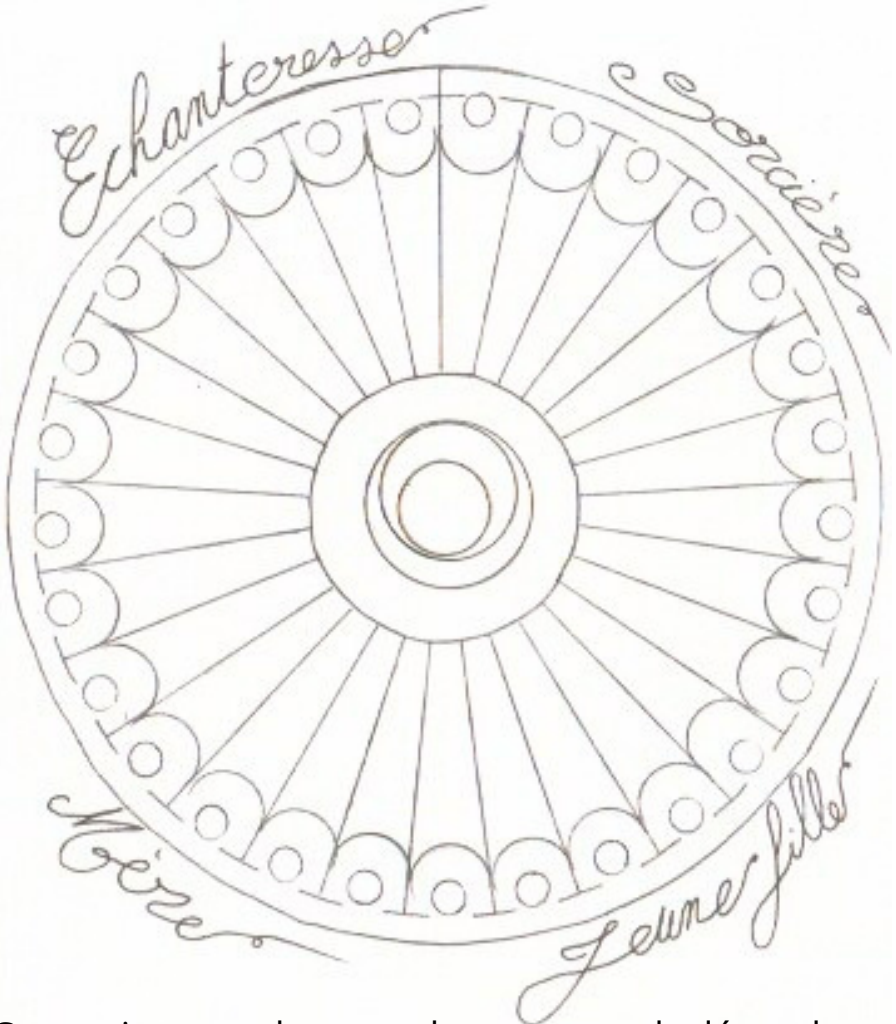
.....

.....

.....

Mon cycle

Mois de:



Ce que je veux observer dans mon cycle, légende:

Mes habitudes :

Celles que je veux garder

Celles que je ne veux PAS garder

Trackers :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Ecologic interience

Ecriture libre sans tabous :

[illegible]

[illegible][illegible]

Besoins:

[illegible]

Demande(s) :

A series of horizontal dotted lines for writing.